Città di Rocca di Papa
Città Metropolitana di Roma Capitale

Regione Lazio

Città metropolitana di Roma Capitale

Speciale

Sagra delle Castagne di ROCCA DI PAPA

La Castagna NON SI BUTTA

Dalla tradizione alla sostenibilità,
ogni guscio può diventare risorsa.



TECHNOLOGY

NUMERO VERDE
800 403 318

PEFC
PEFC/18-23-61
Comune di Rocca di Papa ha un certificato PEFC di Gestione Forestale Sostenibile
www.pefc.it

La Castagna
NON SI BUTTA

Ricette e Idee per Riciclare con Gusto

Speciale
Sagra delle Castagne
di ROCCA DI PAPA



“La castagna: simbolo d’autunno e di sostenibilità”

La castagna è il cuore caldo dell’autunno, un piccolo tesoro che nasce silenzioso tra le foglie dorate dei boschi.
Racchiusa in un riccio spinoso, custodisce una dolcezza antica, frutto di pazienza e di tempo.
Nei borghi e nelle case contadine, la sua raccolta era un rito di comunità e di gratitudine verso la terra.
Nulla andava sprecato: ogni parte della castagna trovava un uso, dal frutto alle bucce.
Quando arriva il suo momento, riempie l’aria di profumo di fuoco e di casa, riportando alla mente gesti semplici e racconti di un tempo.
Simbolo di abbondanza e umiltà, la castagna ci insegna che la vera ricchezza sta nella natura e nei suoi cicli.
Persino le sue bucce, troppo spesso dimenticate, sono preziose: possono tornare a nuova vita, diventando tisane, colori naturali o compost per la terra che le ha generate. In ogni parte della castagna vive un messaggio di equilibrio, rispetto e riuso, per ricordarci che la sostenibilità comincia dalle piccole cose.



“Anche la buccia di una castagna può insegnarci che la sostenibilità comincia dalle piccole cose.”

TECHNOLOGY
CITTÀ DI ROCCA DI PAPA
CITTÀ METROPOLITANA DI ROMA CAPITALE
REGIONE LAZIO
Città metropolitana di Roma Capitale

La Castagna
NON SI BUTTA

Ricette e Idee per Riciclare con Gusto

Speciale
Sagra delle Castagne
di ROCCA DI PAPA



LE BUCCE DI CASTAGNA:
Cosa c'è da sapere.

Le bucce di castagna, spesso considerate un semplice scarto, nascondono invece proprietà e potenzialità sorprendenti.
Prima di riutilizzarle, è importante conoscere le loro caratteristiche e trattarle nel modo corretto.

Due bucce, due nature diverse

Ogni castagna è protetta da due strati:

- **Il guscio esterno**, duro e legnoso, dal colore marrone lucido. Non è commestibile, ma può essere riutilizzato per creare coloranti naturali, infusi profumati o compost per le piante.
- **La pellicina interna**, sottile e vellutata, che aderisce al frutto. È la parte più preziosa per gli utilizzi alimentari: una volta essiccata o tostata, può diventare ingrediente per tisane, farine aromatiche o cosmetici naturali.



"Anche la buccia di una castagna può insegnarci che la sostenibilità comincia dalle piccole cose."

TECHNOLOGY
CITTÀ DI ROCCA DI PAPA
CITTÀ METROPOLITANA DI ROMA CAPITALE
REGIONE LAZIO
Città metropolitana di Roma Capitale

La Castagna
NON SI BUTTA

Ricette e Idee per Riciclare con Gusto

Speciale
Sagra delle Castagne
di ROCCA DI PAPA



Come conservarle

Dopo aver sbucciato le castagne, separa con cura le due tipologie di buccia.

- Stendile su un vassoio o una griglia, in un luogo asciutto e ventilato, lontano da umidità.
- Lasciale **essiccare per 3-5 giorni**, girandole di tanto in tanto.
- Una volta asciutte, puoi conservarle in **barattoli di vetro o sacchetti di cotone**, da tenere al riparo dalla luce.

Come essiccarle più rapidamente

Se vuoi accelerare il processo, puoi utilizzare il **forno a bassa temperatura (50-60°C)** per circa un'ora, lasciando lo sportello leggermente aperto per far uscire l'umidità.

⚠️ Precauzioni d'uso

- Il **guscio esterno** non va ingerito: può essere usato solo per impieghi decorativi, tintori o compostaggio.
- La **pellicina interna** è invece utilizzabile in ambito alimentare, ma sempre **dopo essiccazione o tostatura**.
- Evita di usare bucce ammuffite, umide o non perfettamente asciutte: potrebbero alterare odore e colore dei preparati.



"Anche la buccia di una castagna può insegnarci che la sostenibilità comincia dalle piccole cose."

TECHNOLOGY
CITTÀ DI ROCCA DI PAPA
CITTÀ METROPOLITANA DI ROMA CAPITALE
REGIONE LAZIO
Città metropolitana di Roma Capitale

La Castagna
NON SI BUTTA

Ricette e Idee per Riciclare con Gusto

Speciale
Sagra delle Castagne
di ROCCA DI PAPA



INFUSO
di Bucce di Castagna

Un rimedio autunnale, semplice e profumato.



INGREDIENTI:

- **30g di Bucce di castagna**
- **1,5 litri Acqua**
- **Un pizzico di cannella o scorza d'arancia**

PROCEDIMENTO:

Lava le bucce di castagna accuratamente e lasciale asciugare aiutandoti anche con un panno di cotone.
In un pentolino aggiungi l'acqua, un pizzico di cannella o scorza d'arancia e le bucce di castagna.
Fai bollire il tutto per almeno 20 minuti. Filtra il composto e gusta al naturale o dolcificando a piacere.

Ottimo dopo i pasti, aiuta la digestione e scalda il cuore.

TECHNOLOGY
CITTÀ DI ROCCA DI PAPA
CITTÀ METROPOLITANA DI ROMA CAPITALE
REGIONE LAZIO
Città metropolitana di Roma Capitale

La Castagna
NON SI BUTTA

Ricette e Idee per Riciclare con Gusto

Speciale
Sagra delle Castagne
di ROCCA DI PAPA



DECORAZIONI rustiche per la casa.

I gusci diventano complementi di design ecosostenibile.



OCCORRENTE:

- **Barattolo di vetro**
- **Gusci o Castagne intere**
- **Candela**
- **Spago**

PROCEDIMENTO:

Recupera un barattolo di conserva e riempi il fondo con castagne intere o bucce di castagna. Posiziona la candela sulle castagne facendo in modo che sia in posizione centrale. Decora il bordo del barattolo con spago o corda naturale.

Crea atmosfera negli spazi che ami.

TECHNOLOGY
CITTÀ DI ROCCA DI PAPA
CITTÀ METROPOLITANA DI ROMA CAPITALE
REGIONE LAZIO
Città metropolitana di Roma Capitale

La Castagna
NON SI BUTTA
Ricette e Idee per Riciclare con Gusto

Speciale
Sagra delle Castagne
di ROCCA DI PAPA



COMPOST
per orti e balconi.

I gusci nutrono la terra.



OCCORRENTE:

- **Gusci di Castagna**

PROCEDIMENTO:

Trita i gusci delle Castagne e aggiungili al compost domestico. Sono ricchi di fibre e aiutano la struttura del terreno.

Ideali per piante aromatiche e fiori stagionali.

TECHNOLOGY
Città di Rocca di Papa
Città Metropolitana di Roma Capitale
Regione Lazio
Città metropolitana di Roma Capitale

La Castagna
NON SI BUTTA

Ricette e Idee per Riciclare con Gusto

Speciale
Sagra delle Castagne
di ROCCA DI PAPA



COLORANTE naturale

Per tingere tessuti e non solo.



OCCORRENTE:

- **Bucce di Castagna**
- **Catino**
- **Acqua**

PROCEDIMENTO:

Fai bollire le bucce in poca acqua per 30 minuti. Otterrai un pigmento marrone tenue, perfetto per tingere carta, tessuti o creare acquerelli naturali.

Libera la fantasia e crea con i pigmenti naturali.

TECHNOLOGY
Città di Rocca di Papa
Città Metropolitana di Roma Capitale
Regione Lazio
Città metropolitana di Roma Capitale



LE BUCCE DI CASTAGNA: Conclusione

Il cerchio della natura

Ogni gesto di riuso, ogni piccola attenzione, è un passo verso un futuro più consapevole.

Le bucce di castagna ci ricordano che nulla nella natura è davvero scarto: tutto può trasformarsi, rinascere, tornare utile.

È questo il cuore dell'economia circolare, un modo di vivere che rispetta i cicli naturali, riduce gli sprechi e restituisce valore a ciò che spesso dimentichiamo.

Coltivare rispetto per la terra significa anche imparare a guardare diversamente le sue risorse, anche le più umili.

Perché la sostenibilità non è solo una scelta, ma un atto d'amore verso il mondo che ci accoglie.



"Ogni buccia racconta una storia.
Di rispetto, di memoria, e di futuro."

TECHNOLOGY
CITTÀ DI ROCCA DI PAPA
CITTÀ METROPOLITANA DI ROMA CAPITALE
REGIONE LAZIO
Città metropolitana di Roma Capitale



Speciale

Sagra delle Castagne
di ROCCA DI PAPA

La Castagna
NON SI BUTTA



da un'idea di:

DM TECHNOLOGY

Via Leonardo da Vinci, 05 - 84018 Scafati (SA)
Tel. 081 182 62 365 - N. Verde 800 774 704

seguici su:

www.dmtsrl.it